



به نام خدا

دبستان پسرانه غیردولتی دانشمند

سال تحصیلی 1401-1402

جلسه آموزش خانواده کارگاه فرزند پروری مثبت

عاطفه ، عشق ، محبت ، شب بیداری،

این کارها را هر کسی می تواند برای بچه هایمان انجام دهد
تنها کاری که مختص والدین است و هیچ کس دیگری نمی
تواند به کودک بدهد ، محبت بی قید و شرط است.



- (۱) پنج اصل اساسی فرزند پروری
- (۲) پایش مشکلات کودکان (۲ روش)
- (۳) تعیین اهداف
- (۴) تعیین قوانین
- (۵) دستور دادن
- (۶) فنون بهبود ارتباط (۳ تکنیک)
- (۷) فنون تشویق (۲ تکنیک)
- (۸) فنون مقابله با بدرفتاری (۴ تکنیک)

فرزند پروری مثبت

- تقویت رشد کودکان و مدیریت رفتار آن ها به روشی سازنده و بی ضرر
- بر مبنای ارتباط و توجه مثبت

پیامد: اعتماد به نفس بالای کودک، رشد بهتر مهارت ها، مشکلات کمتر

۵ ویژگی فرزند پروری مثبت: امنیت، آموزش، انضباط، انتظارات و اهمیت به خود

مراحل:

- ۱- مشاهده و پایش رفتار
- ۲- تعیین هدف
- ۳- تعیین قانون
- ۴- اعلام قانون
- ۵- دستور دادن
- ۶- اجرای پیامدها

فنون فرزند پروری

■ بهبود ارتباط

- (۱) زمان کیفی
- (۲) صحبت با کودک
- (۳) نشان دادن عواطف

■ تشویق

- (۱) تحسین
- (۲) توجه

■ مقابله با بدرفتاری

- (۱) بی توجهی
- (۲) پیامد منطقی
- (۳) زمان سکوت
- (۴) محروم سازی